

# Elite do Catamarã ibérico competiu em Sines



Em 2010, Sines voltou a receber o SinesCat, uma prova de Catamarãs de vela ligeira inserida no Circuito Nacional da modalidade. O evento realizou-se entre 1 e 2 de Maio e contou com a participação de 100 velejadores portugueses, espanhóis, holandeses e americanos.

O formato da prova foi uma combinação de raids entre Sines e São Torpes, com partida e chegada da praia Vasco da Gama, no dia 1 de Maio, e regatas de bóias ao largo da baía de Sines, no dia 2 de Maio.

No final do evento, a vitória na classificação geral sorriu à dupla David Scully e Fernando Lamadrid, do Clube Náutico de Sevilha. Por classes, Nuno Rocha e Rui Sancho, do

CN Olhão, venceram no Dart 18, David Scully e Fernando Lamadrid, do Clube Náutico de Sevilha, foram os vencedores na F18, Tiago Clara e Isabel Rebêlo, do Clube Desportivo de Paço de Arcos, venceram na classe Hobbie Cat 16, e Juan José Sola Nogales, do CAND Chipiona, ficou em primeiro lugar na Interse-

Sines voltou a ser o conceito escolhido para a realização da prova pelas excelentes condições naturais para a prática de desportos náuticos, pelos bons acessos e pela ligação histórica ao mar.

Sailing Arenas foram um sucesso

Em 2010, o SinesCat apresentou uma novidade no seu

formato e uma estreia absoluta em Portugal, com a realização de Sailing Arenas na praia Vasco da Gama, ao longo da tarde do dia 1 de Maio, uma prova onde os velejadores das várias classes competiram lado a lado pela vitória final, permitindo aos muitos espectadores que se deslocaram até a praia seguir bem de perto as emoções da modalidade.

Na Classe Dart18 a dupla Nuno Rocha e Rui Sancho, do CN Olhão, foi a vencedora, ao passo que Tiago Clara e Isabel Rebêlo, do Clube Desportivo de Paço de Arcos, venceram na Classe Hobbie Cat 16. Na Classe F18, as duplas António Santos e Fernando Faneco e Luis Santos e João Duarte, ambas do CV Sado, arrecadaram a vitória final. As Sailing Arenas foram comentadas ao vivo pelo velejador Duarte Areosa.

O SinesCat foi organizado pela ANACAT e contou com o alto patrocínio da REN – Redes Energéticas Nacionais e da Câmara Municipal de Sines, com os patrocínios da Galp Energia – Refinaria de Sines e aicep Global Parques, e com os apoios da Administração do Porto de Sines, Caixa Geral de Depósitos, Loja Náutica e Clube Náutico

CMS

## 2ª DIVISÃO DE INICIADOS

### Estrela de Santo André perde com o Paio Pires e União Santiago do Cacém perde com o Corroios

Na 5ª Jornada, realizada no dia 09, os Iniciados do Estrela perdem com o Paio Pires por 0-5, continuando muito mal classificados. O União também perde com o Corroios por 9-0, estando, como o Estrela, muito mal classificado. Esperemos que na 2ª volta a sorte mude para as duas equipas.

Na 7ª Jornada, a realizar no dia 30, O Estrela de Santo André recebe em casa o União Santiago Cacém.

Rui Rebelo

## Assoc. Luvas Pretas perdem com os Pelezinhos

### INFANTIS B – FUTEBOL 7

Na 24ª Jornada, no dia 08, a Assoc. Luvas Pretas perde em casa com os Pelezinhos por 3-4, foi um jogo bem disputado entre duas equipas que praticam bom futebol. Faltam 2 jornadas para terminar o campeonato e temos 2 equipas que podem ser os campeões, o Vitória de Setúbal ou o Barreirense, que são recheadas de bons atletas para a prática do futebol, apesar dos Luvas Pretas também ficarem bem classificados. Na 26ª Jornada, a realizar no dia 22, a Assoc. Luvas Pretas recebem o Fuslo Futebol e termina o campeonato.

Rui Rebelo

## O mais jovem técnico João Mendes Treinador do A

O técnico principal do CNLA, João Mendes, foi distinguido como “Treinador do Ano de Jovens” em Portugal, durante o XXXIII Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Nataçao (APTN), que decorreu em Oliveira de Azeméis nos dias 1 e 2 de Maio. Esta é uma das mais importantes distinções atribuídas aos treinadores de Nataçao em Portugal e João Mendes entra para a História por ser o técnico mais jovem (28 anos) a conseguir tamanho reconhecimento.

João Mendes - que durante o Congresso ministrou uma palestra subordinada ao tema “Plano de Carreira do CNLA - estratégias e dicas para a orientação do plano de treino” - é treinador do CNLA desde a época 2005/2006 e esta é já a sua 5ª temporada consecutiva como técnico principal do clube. Ao longo destes cinco anos como “comandante das tropas”, João Mendes já viu os seus atletas serem várias vezes Campeões Nacionais, conseguiu colocar atletas no pódio dos

## CAMPEONATO DA

### 1ª DIVISÃO SENIOR

Terminou o campeonato da 1ª das. O campeão foi a equipa de S das. O campeão foi a equipa de S foi o Arrentela, que desce à 2ª.

A classificação das 3 equipas de lense e o União Santiago do Cacém, o Vasco Gama A.C. todas e o treinador. A todos os atletas

### 2ª DIVISÃO JUVENIS

## Estrela de Sai

Na 29ª Jornada, realizada no dia por 2-1. Ao intervalo o resultado preciso muita luta para vencer e porque desde a 22ª jornada que faltam para o fim do campeonato

Na 31ª Jornada, a realizar a 2:

### ESCOLAS FUTEBOL 7

## Estrela de Sant Assoc. Luvas Pr

Na 5ª Jornada, dia 08, as escoltas continuam para o Estrela. Quando Os Luvas Pretas foram a Alco vitória, não chega, queremos m: